



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**SPOKO  
POBESKYDÍ**



**Jste pečující osoba, bydlíte v některé z obcí Pobeskydí, chcete na chvíli zapomenout na každodenní starosti a udělat něco pro své tělo i mysl? Pak právě pro Vás je určeno naše cvičení, které zvládne úplně každý.**

# **Fyzioterapie formou feldenkraisovy metody**

**Lektorka: PaedDr. Irena Molin**

**Termín: 31. 5. 2023 v 16:30 h.**

**Kde: Sál OÚ Třanovice,  
Třanovice 250**

**S sebou si doneste  
teplé pohodlné  
oblečení, deku,  
karimatku.  
Možnost připojit se  
také online**

**Svou účast potvrďte prosím na tel. 732 693 405  
nebo na e-mail: [kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz).**

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace, propagace a prezentace aktivit projektu MAS Pobeskydí a partnerů. Pokud s pořízením záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



**MEDICA**



Workshop je pořádán v rámci projektu SPOKO Pobeskydí (reg. č. CZ 03.02.01/00/22\_008/0000039), který realizuje MAS Pobeskydí, z. s., a partnery a je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.