

JUDO BESKYDY Z.S.

STAŇ SE ČLEMEM ÚSPĚŠNÉHO SPORTOVNÍHO KOLEKTIVU.



www.judobeskydy.cz



**RAŠKOVICE - FRÝDEK- MÍSTEK - DOBRÁ - FRÝDLANT- NOVÁ VES -
NOŠOVICE - PALKOVICE - HNOJNÍK - DOLNÍ DOMASLAVICE -
KOMORNÍ LHOTKA - MORÁVKA - BRUŠPERK**

ZAČÍNÁME V ZÁŘÍ. NABÍZÍME:

BABY JUDO - Jde o systematické cvičení dětského juda s propracovanou metodikou pro děti od 4 do 6 let. Děti se učí především základům gymnastiky. Získají návyky potřebné pro soustavnou sportovní přípravu v pozdějším věku. Věnují se rozvoji síly, rychlosti, obratnosti a vytrvalosti zejména formou zábavných cvičení, her a soutěží. Baby judo je vhodné pro všechny kluky i holky. S úspěchem se zapojí i děti s nadváhou a sníženou motorickou schopností, které by se v jiných sportech hůře uplatňovali. Judo bylo organizací UNESCO doporučeno jako mimořádně vhodný sport pro děti. Tréninky jsou koncipovány tak, aby se děti mohly zapojit kdykoliv v průběhu roku.

KROUŽEK PO ŠKOLE – přihlásit se můžou všechny děti od šesti let. Děti se zde naučí základní dovednosti z gymnastiky a judistické pády nezbytné pro další trénování. V průběhu jednoho roku se výrazně zvýší jejich fyzická zdatnost, naučí se také disciplíně, sebeovládání, trpělivosti. Naučí se přijmout prohru ale především zvítězit. Děti se zúčastňují vhodných soutěží odpovídajících jejich připravenosti.

SPORTOVNÍ KLUB JUDO, VÝKONOSTNÍ A VRCHOLOVÝ SPORT – Všichni zájemci, kteří se judu chtějí věnovat na závodní úrovni, nebo se intenzivně zdokonalovat v technikách judo. Děti a mládež prochází intenzivní a náročnou přípravou pod vedením nejlepších trenérů s mezinárodními zkušenostmi. Pravidelně se zúčastňují mistrovských soutěží doma i v zahraničí. Několikrát ročně mají možnost další kvalitní přípravy na tréninkových kempch a seminářích. Nejlepší jsou zařazení do tréninkových center vrcholového sportu a státní reprezentace.

Nezávaznou a bezplatnou, předběžnou přihlášku vyplňte na www.judobeskydy.cz

V případě neúčasti bude přihláška stornována. Pokud se nepodaří naplnit potřebný počet dětí, budou moci zájemci využít tréninků na dalších základnách klubu v okolí.

BLIŽŠÍ INFORMACE NA www.judobeskydy.cz, email: judoskpova@seznam.cz, tel.: 605513443, 605513429