

Slezská diakonie působí již 30 let jako nestátní nezisková organizace, která poskytuje své služby v sociální oblasti. Cílovou skupinou jsou lidé s postižením, senioři, lidé bez domova a všichni ti, kteří se dostali do nejrůznějších těžkých životních situací. Své služby poskytuje převážně v Moravskoslezském a Jihomoravském kraji.

V rámci této organizace byl po dobu 4 let realizován projekt Podpora pečujících osob v Pobeskydí, financovaný Evropským sociálním fondem.

Slezská diakonie však hledala zdroje, jak by pečující alespoň částečně podporovala dále. A proto na konci roku 2021 zareagovala na jednu z dotačních výzev Moravskoslezského kraje. Díky tomu je od února do konce roku 2023 realizován projekt Podpora pečujících osob v obcích MAS Pobeskydí, který bezplatně nabízí realizaci **svépomocných skupin, rehabilitačních cvičení** formou Feldenkraisovy metody či přímé podpory pečujícím prostřednictvím **setkávání s psychologem**.

MAS Pobeskydí je název pro místní akční skupinu, která slučuje 43 obcí v této oblasti.

Více na <https://www.pobeskydi.cz/mas-pobeskydi/uzemi-mas/>

<https://www.pobeskydi.cz/mas-pobeskydi/co-je-to-mas/>